

@TRAUREDNERIN.SARAHFROBERG

MEDIA KIT & SET CARD

A full-body portrait of Sarah Froberg, a woman with long, light brown hair, wearing a white short-sleeved top and white trousers. She is smiling and has her hands in her pockets. The background is a plain, light grey color.

SARAH FROBERG

MODERATORIN
FREIE TRAUREDNERIN
PERSONALITYCOACH

ICH BIN SARAH,



40 JAHRE

MOM OF 2

GLÜCKLICH VERHEIRATET

WOHNHAFT IN WOLFSBURG

SPORTLIEBHABERIN

SONNENANBETERIN

BERGSTEIGERIN

LEIDENSCHAFTLICH & KREATIV

BELASTBAR & AUSDAUERND

HAPPY & DANKBAR IM HERZEN

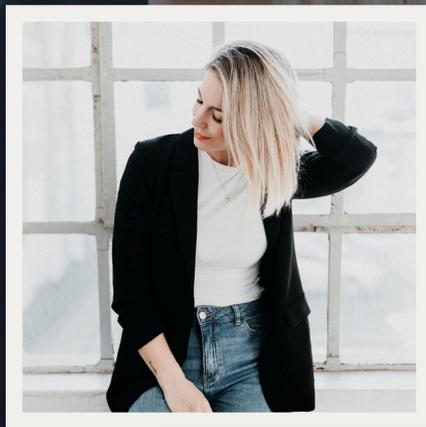
JUNG GEBLIEBEN :).

A portrait of a woman with long, wavy, light brown hair, smiling slightly. She is wearing a white t-shirt. The background is a plain, light grey color.

ABOUT *Sarah*

Schon als Kind hatte ich immer die Fernbedienung als Mikrofonersatz in der Hand und habe eine Kasette nach der nächsten mit selbstausgedachten Radiosendungen überspielt. Für mich stand fest: ich möchte ins Fernsehen, ich möchte moderieren. Doch manchmal kommt es anders und die Perspektive verändert sich. Vielmehr stand der Mensch für mich im Mittelpunkt und somit zog es mich vor mehr als 10 Jahren als freie Traurednerin in die Hochzeitsbranche. Was könnte hier echter und ehrlich sein, als das JA-Wort? Damit einhergehend, ergaben sich über die letzten Jahre wunderbare weitere Arrangements als Moderatorin von (Wirtschafts-) Empfängen, Gala- und Messemoderationen, Paneltaks & Interviews und Radiosendungen.

FREIE TRAUREDNERIN



SEIT 2004

ÜBER 200 TRAUUNGEN

IN DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH, SCHWEIZ,

MALLORCA, IBIZA, KROATIEN, ITALIEN

MIT HAUT & HAAR, HERZ & SEELE

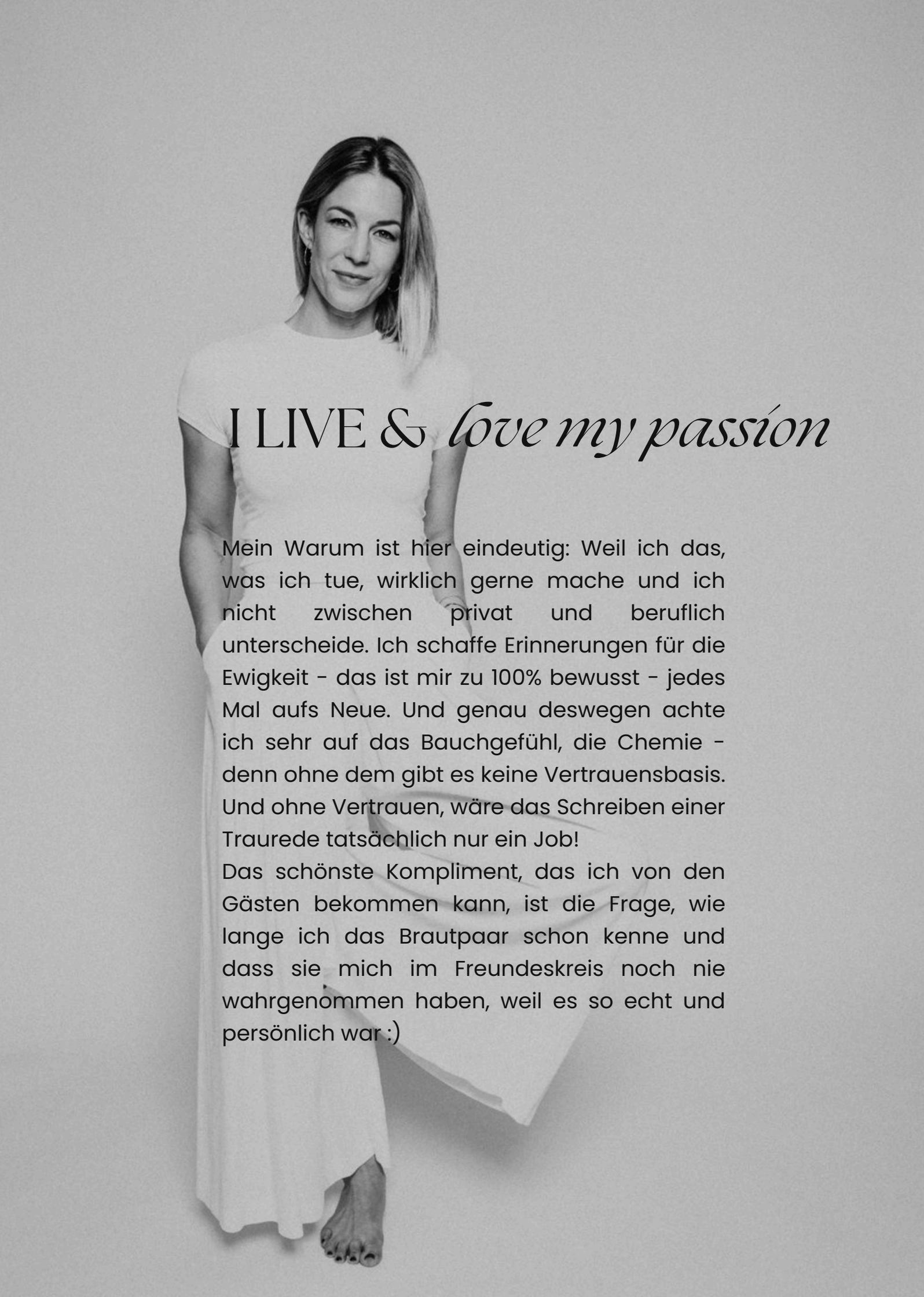
AUTHENTISCH, HERZLICH

LEIDENSCHAFTLICH

VERTRAUENSVOLL & ZUVERLÄSSIG

ERFAHREN & PROFESSIONELL

FÜR DIE ERINNERUNGEN FÜR DIE EWIGKEIT

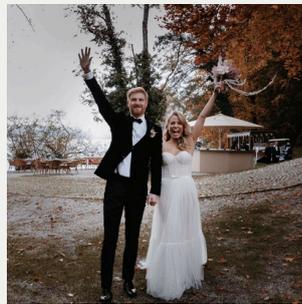


I LIVE & *love my passion*

Mein Warum ist hier eindeutig: Weil ich das, was ich tue, wirklich gerne mache und ich nicht zwischen privat und beruflich unterscheide. Ich schaffe Erinnerungen für die Ewigkeit - das ist mir zu 100% bewusst - jedes Mal aufs Neue. Und genau deswegen achte ich sehr auf das Bauchgefühl, die Chemie - denn ohne dem gibt es keine Vertrauensbasis. Und ohne Vertrauen, wäre das Schreiben einer Trauredede tatsächlich nur ein Job!

Das schönste Kompliment, das ich von den Gästen bekommen kann, ist die Frage, wie lange ich das Brautpaar schon kenne und dass sie mich im Freundeskreis noch nie wahrgenommen haben, weil es so echt und persönlich war :)

Impressionen



MODERATORIN



EMPOWERMENT
STYLE
SOVERÄNITÄT
SYMPATHIE
HERZLICHKEIT
PROFESSIONALITÄT
AUTHENTIZITÄT
MENSCHLICHKEIT
HUMOR
EMPATHIE
NETZWERK



Ich liebe es, die Geschichte anderer Menschen zu erfragen und zu erzählen, die Themen zu diskutieren oder sie mit der Öffentlichkeit zu teilen! Auf der Bühne sehe ich niemals mich im Fokus, sondern immer mein Gegenüber! Mein Ziel ist es, souverän aufzutreten und sympathisch zu überzeugen, dabei menschlich zu sein und das Publikum bestmöglich zu unterhalten.

Impressionen





MAL *ehrlich*...

Mein Leben lief bisher nie linear. Ich durfte lernen, auf das Leben zu reagieren, das anzunehmen, was sich mir geboten hat, sofern es sich gut anfühlte. Auch das durfte ich lernen: auf mein Bauchgefühl zu hören. Deswegen nehme ich nicht jeden Auftrag an, sondern das, was zu mir passt. Denn nur dann kann ich wirken und wirklich gut sein. Zu Gunsten des Kunden und Publikums. Im privaten Umfeld werde ich oft Tausendsassa genannt - bis mir mein Human Design verraten hat: ich darf und bin das! Ich habe immer mehrere Bälle in der Luft, ich bin bunt und genau daraus ziehe ich meine Kreativität & Stärke. Und bei allem, was ich tue, bin ich mit Leidenschaft dabei, brenne und treibe voran. Immer mit einem Lächeln im Gesicht und voller Vorfreude auf das Ergebnis. Für mich ist der Weg das Ziel, die Zusammenarbeit mit tollen Menschen macht mir glücklich, nicht das Ergebnis selbst. Das Event auf der Bühne krönt diese Zusammenarbeit und macht es für mich perfekt.



RADIO 38

STADT WOLFSBRUG

WMG

RADIO HANNOVER

MANDALA

VW IMMOBILIEN

WOB AG

SKY SPORT NEWS HD

*Brands I've
Worked With*



Coaching

WIRKUNG

(MEDIALE) PRÄSENZ

STORYTELLING

SpeakUp
& Shine

Souverän auftreten sympathisch überzeugen



Ich coache dich im Bereich Wirkung, (mediale) Präsenz & Storytelling, um beeindruckend sicht- und hörbar, sowie souverän und kompetent in der Öffentlichkeit/von deinem Publikum wahrgenommenen und anerkannt zu werden.

Lass uns gemeinsam an deiner inneren Haltung und deiner (Versagens-) Angst, Unsicherheit und deinem Scham arbeiten, deine Stimme und Körpersprache wirkungsvoll trainieren und an deinem authentischen und überzeugenden Storytelling pfeilen!



SOCIALS:

INSTAGRAM:

[@FREIETRAUEDNERIN.SARAHFROBERG](#)

[@SWEATFORWED_BRAUTFITNESS](#)

CONTACT:

WWW.SARAH-FROBERG.COM

HEY@SARAH-FROBERG.COM

0160-97213474